

Amsterdam UMC kiest voor brein als coach-kompas

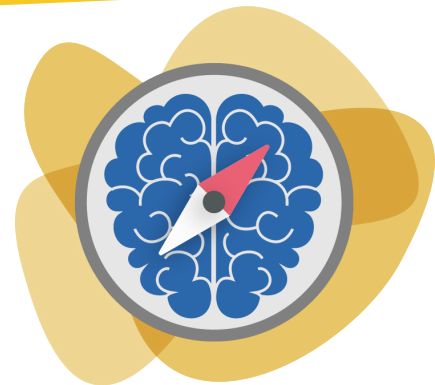
Effectievere aanpak vitaliteitsbevordering door maatwerk

Persbericht - 10 oktober 2021

Niets zo uniek als de mens. Dat uitgangspunt geldt voor Amsterdam UMC niet enkel voor patiënten, maar ook voor medewerkers. Vanuit alle lagen van de organisatie klinkt de nadrukkelijke wens om vitaliteit op de werkvloer de plek te geven die het verdient. Persoonlijke begeleiding staat hoog op de agenda. Gebaseerd op onderzoek viel de keuze op brain-based coaching.

De Raad van Bestuur van het Amsterdam UMC heeft eind vorig jaar een innovatiesubsidie goedgekeurd voor onderzoek met als doel om de vitaliteit van AIOS, artsen-in-opleiding-tot-specialist, structureel te bevorderen. Inmiddels is het traject 9 maanden onderweg. Nieuw is de inzet van een cognitieve assessment.

Het primaire doel is om AIOS extra inzicht te geven in hun van nature aanwezige krachten en kwetsbaarheden, zodat maatwerk-coaching kan worden geboden. Hierbij is gekozen voor de NeurOlympics games van BrainsFirst, die resulteren in een uniek, persoonlijk breinprofiel. Dat biedt de handvatten voor daarop volgende individuele coachingsgesprekken. "Onze samenwerking met BrainsFirst zorgt ervoor dat wij op een unieke manier in staat zijn om op het individu toegesneden, "preventieve" coaching aan te bieden aan medisch specialisten in opleiding in het Amsterdam UMC," licht Pelle de Koning, opleider Afdeling Psychiatrie en mede-initiatiefnemer toe. "Het persoonlijke assessment vooraf zorgt voor gerichte, daardoor (kosten)efficiënte coaching en wordt gewaardeerd als investering in de persoonlijke ontwikkeling."



Amsterdam UMC sorteert voor met brain-based coaching

Het coaching traject is gestart met een pilot bij de afdelingen Psychiatrie en Neurologie. Inmiddels is dit uitgebreid naar andere afdelingen (o.a., Anaesthesie, Oogheelkunde, Interne Geneeskunde, Longziekten, Dermatologie, Gynaecologie en Chirurgie). Er hebben zich dit jaar 115 aankomend artsen aangemeld om deel te nemen, 55 daarvan zijn al van start gegaan met op hun brein toegespitste coaching. De ervaringen uit de pilotfase zijn positief. Zo gaven deelnemers aan het te waarderen dat het breinprofiel samen met de coach werd vertaald naar het dagelijkse gedrag en er concrete haalbare doelen werden gesteld. Een van de deelnemers noemde als voorbeeld beter de valkuil van de gevoeligheid voor afleiding te herkennen. Door zichzelf de gewoonte aan te leren meer planmatig en gefocust te werken, heeft ze met minder stress een artikel voor haar PhD kunnen afschrijven.

Onze samenwerking met BrainsFirst zorgt ervoor dat wij op een unieke manier in staat zijn om op het individu toegesneden, "preventieve" coaching aan te bieden aan medisch specialisten in opleiding in het Amsterdam UMC

Pelle de Koning, Opleider afdeling psychiatrie AMC

Maatwerk

Van TNO tot CBS: de landelijke stress-rapportcijfers zijn alarmerend. Amsterdam UMC deelt de zorg hierover en wil niet enkel adequaat reageren, maar bovenal preventief te werk gaan. Immers, een vitale dokter is een betere dokter. Hoogleraar Professional Performance Kiki Lombarts: "Om goed en plezierig te kunnen werken, ook op de lange termijn, is het voor artsen van belang dat ze goed zorgen voor hun vitaliteit. Onderzoek laat zien dat vitaliteit een positieve factor is in het bieden van een goede kwaliteit van zorg. Onderzoek toont tevens aan dat coaching kan worden ingezet om persoonlijke veerkracht te bevorderen. Maar waar ga je het individu op coachen? Met de hulp van BrainsFirst kijken wij, bij de aanvang van coaching, middels een game-assessment naar 'van nature aanwezige gedragsvoorkeuren' van het individu. Daardoor kunnen we coaching 'op maat' bieden."

Over BrainsFirst

BrainsFirst brengt inzicht in balans tussen brein & baan. In Amsterdam gestart in 2012 als scientific research project en inmiddels actief in HCM en Topsport over de hele wereld. De basis ligt in 7 jaar neurowetenschappelijk onderzoek naar de link tussen breinfuncties en prestaties op de werkvloer en het sportveld. Opdrachtgevers variëren van Amsterdam UMC en Gemeente Rotterdam, tot Luchtverkeersleiding Nederland, IMC Trading, KNVB en AZ Alkmaar. Meer informatie over 'Vitaliteit op jouw werkvloer'? Neem contact op met Martijn Groot - martijn@brainsfirst.com +31 6 40 00 40 07

